

Yannick Vérité

La Santé à tous les étages

...la transformation quantique



Remerciements

À mon frère Frédéric,

Qui a eu du mal à trouver sa place sur terre et qui m'a montré qu'une fois sa mission accomplie, l'âme n'a plus forcément de raison de rester incarnée.

À ma mère si vaillante que la naissance et la vie n'ont pas favorisée. Elle qui m'a montré que la foi et le courage pouvaient soulever des montagnes. Que l'être profond, tant que sa mission n'était pas réalisée, pouvait décider de vivre encore au-delà de trois accidents vasculaires cérébraux.

À mon père qui m'a montré qu'il fallait aller au bout de ses rêves.

À ma femme Martine pour son aide précieuse. Merci pour sa patience infinie et sa compréhension profonde de la vie.

À mes enfants qui me montrent le chemin de père et qui sont eux aussi de grands maîtres.

À tous mes clients qui m'ont tant appris sur la pathologie et la guérison.

À tous mes professeurs et maîtres qui m'ont enseigné ce qu'ils savaient et m'ont permis d'aller au-delà en créant mes propres méthodes.

À la vie qui donne chaque jour l'occasion de s'élever et de grandir.

Aux présences invisibles et êtres de lumière qui nous aident et nous enseignent inlassablement pour peu que nous les écoutions.

Introduction

Encore un énième livre sur la santé ? Tout a déjà été écrit à ce sujet ! me direz-vous. Je vous répondrai qu'il n'en est rien ; s'il est un domaine où l'on avance sans cesse en compréhension, c'est bien celui de la santé. On trouve effectivement de nombreux livres sur la nutrition, d'autres sur la pensée positive, d'autres sur la gestion des émotions mais rares sont ceux qui abordent tous ces sujets dans une optique plus large. Chaque auteur est plus spécialisé sur un plan de l'individu que sur un autre et utilise une grille de lecture spécifique à lui-même. S'il pense que la maladie vient de l'alimentation il va démontrer que cela vient de la nutrition, s'il pense que la maladie provient des émotions, il va aussi argumenter dans ce sens. La résultante est de séparer les plans, or l'être humain n'est pas séparé mais bien une unité du moins c'est vers cela qu'il essaie de tendre. L'homme est bien plus que la somme de chaque plan qui le compose, c'est une alchimie de chaque plan qui s'interpénètre. Aussi ai-je eu à cœur de broser un éventail de toutes les dimensions de l'être humain et de comprendre les rouages de la maladie à tous les niveaux pour cheminer vers l'harmonie. La maladie, c'est la perte de l'harmonie. Ce livre se propose d'apporter au lecteur un éclairage sur notre vraie nature, la multi dimensionnalité, sur tout ce qui nous est nuisible et permet de prendre davantage notre santé en main à tous les niveaux de l'être. Il est avant tout un ouvrage de vulgarisation pour que le plus grand nombre puisse appliquer facilement les bases logiques que notre société moderne nous fait oublier par le train de vie que l'on y mène. De plus, il met l'accent sur des moyens de tester ce qui est réellement bénéfique pour soi pour ne plus suivre forcément ce que l'on nous indique et que l'on dit bon pour nous. Nous avons toujours

tendance à assener de grandes vérités, des principes, des règles, or il n'y a que des cas particuliers et il ne peut exister un guide qui s'applique à tout le monde. Chacun doit trouver sa réalité, sa vérité, ce qui est bon pour lui et pour cela il est primordial de se reconnecter à son ressenti et à son être profond.

De ce fait, certains outils de tests simples que nous allons voir ultérieurement peuvent nous aider à nous connecter davantage à notre ressenti.

Il se développe de plus en plus une course vers le bonheur à tout prix, à grand renfort de livres sur le développement personnel, de séminaires promettant la libération et le dépassement de ce qui nous limite.

Dans cette marée de stages, de pratiques, de recettes, de produits miraculeux, il est difficile de s'y retrouver et beaucoup s'égarent, faisant de ce cheminement un but dans leur vie, mais tous les moyens proposés pour aller mieux ne sont que des moyens et non des finalités. On peut croire qu'un thérapeute, une conférence, un stage, un médium vont régler les problèmes pour nous, mais je suis désolé de vous le dire, la solution vient de nous et rien que de nous.

Personne n'a la solution pour vous et ceux qui le prétendent sont des charlatans.

Je vous invite à toujours garder votre esprit critique et votre discernement. Ne perdez pas de vue que le meilleur des remèdes ou des thérapeutes ne peut être qu'une aide, le travail véritable vient de vous.

Un thérapeute n'est jamais plus qu'un facilitateur qui va s'adresser à la partie magique de vous-même, notre guérisseur intérieur, et c'est cette partie qui va faire le travail et personne d'autre.

On vous propose telle pratique, tel enseignement, de devenir végétarien, de pratiquer la méditation, de pratiquer telle ou telle spiritualité, on vous vante les vertus de telle cure, testez si cela est bon pour vous car si cela a marché pour d'autres cela ne fonctionnera peut-être pas pour vous.

Vous découvrirez dans ce livre plusieurs moyens de tester et peut-être n'en aurez-vous pas besoin, vous sentirez tout simplement les choses sans les tester et ce sera parfait.

Depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours eu la sensation que la vie

n'était pas pour vivre le sempiternel métro, boulot, dodo.

Je voyais mes parents travailler beaucoup comme tant d'autres d'ailleurs et me disais que la vie ne pouvait se résoudre à ce scénario, cela n'avait pas de sens à mes yeux. La logique a toujours guidé ma vie, je pensais et c'est toujours d'actualité que ce cadeau qui nous était donné de s'incarner sur cette belle terre ne pouvait pas être gaspillé inutilement à trop travailler, trop se faire de soucis, avoir des comportements qui nous rendaient malades. Il devait y avoir un sens caché, plus sacré et mystérieux à notre vie terrestre. Quand je vois comment actuellement l'être humain perd son temps et son énergie avec l'abus des nouvelles technologies, avec le carriérisme, la course au matériel, je me dis encore que bien de mes concitoyens passent à côté du vrai sens de la vie.

Et je ne veux surtout pas donner de leçons. Qui suis-je pour en donner ? Rien de ce que je vais vous exposer ne se veut dogmatique, il n'y a rien de pire que le dogme, ne pas faire ceci, ne pas faire cela, tout doit être question d'équilibre.

C'est important de profiter des belles et bonnes choses que notre incarnation nous permet de vivre mais il est important de ne pas perdre des raisons de notre venue sur terre.

Nous venons tous pour réaliser quelque chose si infime soit-il, pouvons-nous penser, mais cela peut être quelque chose d'important pour notre âme.

Comme je vous le disais, j'ai toujours eu la conception que dans l'univers comme dans la vie et dans le corps tout est logique, une logique mathématique. J'ai compris ensuite que tout dans l'univers est régi par des lois mathématiques, rien n'est laissé au hasard, le hasard est un mot inventé par les hommes pour nommer ce qui reste en dehors de leur compréhension. Mais ce n'est pas parce que nous ne comprenons pas un phénomène qu'il n'existe pas.

L'histoire nous a bien démontré ceci. Il y a des siècles, tout le monde croyait que la terre était plate. Galilée soutint le contraire et le paya durement ; toutefois, lorsqu'on eut les moyens d'aller plus loin et d'avoir un meilleur point de vue, les avis changèrent. La compréhension vient en son temps en fonction du niveau de perception de l'être humain.

Il existe deux voies d'exploration d'un phénomène.

- La voie **expérimentale**, la voie de l'intellect et de la science, c'est la voie de la mesure. Cette voie est reliée à notre conscience analytique, celle qui est reliée à nos cinq sens. Elle nous permet d'appréhender la matière et notre environnement, elle fonctionne en fonction des critères intérieurs et elle est reliée à notre capacité d'interpréter avec notre mental ce que nous percevons par nos cinq sens. Plus la personne a fait d'études, plus elle est cartésienne, plus cette conscience est forte.

- La voie **empirique**, celle du cœur qui consiste à se mettre en résonance avec le phénomène, et l'information nous parvient sous forme d'image, de pensée, c'est la voie de la détection. Elle est liée à notre conscience intuitive qui se manifeste quand la conscience analytique est débranchée. Celle-ci se manifeste pendant la nuit sous forme de rêve ou de voyage astral, pendant la méditation, lors des transes chamaniques, lors des expériences de mort imminente, lors des comas. La raison pour laquelle peu de gens se souviennent de leurs rêves est que la conscience analytique dès le réveil reprend le contrôle et n'autorise pas l'accès au souvenir du contenu de nos rêves car ce n'est pas rationnel. Cette conscience intuitive est développée chez les médiums, les chamans, les clairvoyants. C'est la voie de la prémonition, de l'intuition. C'est cette conscience qui nous permet d'évoluer et d'augmenter notre vibration. J'ai rencontré beaucoup de gens très instruits ayant une grande érudition mais incapables de se remettre en question. Le monde matérialiste renie cette conscience intuitive et s'enferme dans le carcan de ses idées préconçues et des croyances limitantes.

Constater que le vent pousse les nuages ne vous permet pas de mesurer sa force.

Ces deux voies sont complémentaires.

Tout ce que je vais vous exposer dans cet ouvrage n'a pas encore été prouvé scientifiquement.

Pour débouter ce que l'on ne comprend pas, on répond que cela n'a pas été prouvé scientifiquement mais la science ne saurait expliquer toute cette dimension qui échappe à nos yeux de chair. Ceux qui se veulent en avance sur leur temps par les découvertes qu'ils font gênent ceux qui sont enracinés dans leurs convictions et ceux qui ont trop d'intérêts financiers et veulent que les choses n'évoluent pas trop.

« De ce qu'un fait vous semble étrange, vous concluez qu'il n'est pas.

Ce qui est puéril, c'est de se figurer qu'en se bandant les yeux devant l'inconnu, on supprime cet inconnu. » Victor Hugo. Proses philosophiques, préface de mes œuvres et post-scriptum de ma vie.

Notre société considère la science comme sa religion et exige des résultats et des études scientifiques avant d'accorder de la crédibilité à une approche.

La médecine explique les maladies par leurs causes bactériennes, métaboliques, toxiques mais oublie la relation existant entre nos pensées ou nos émotions et la maladie. Des professionnels de la santé, préoccupés par cet oubli, la séparation médicale entre le corps et l'esprit, ont développé au fil du temps des pratiques appelées intégratives, holistiques ou complémentaires et qui considèrent l'ensemble de l'individu en un Tout et non comme parties séparées. De ce fait, chaque spécialiste de la médecine va expliquer la maladie de son point de vue, de ce qu'on lui a appris et rarement d'un autre point de vue. On dissèque les plans de l'être humain sans en faire le lien. La médecine explique la maladie par l'approche microbienne, virale, traumatique, d'autres médecins l'expliquent par l'approche psychosomatique et tous ont raison. Ils se battent pour faire valoir leur théorie mais cela ne sert à rien, ils parlent de la même chose sans le savoir en se fixant sur un aspect de la maladie alors qu'elle a plusieurs facettes. Si chacun observe et décrit un côté d'une pièce de monnaie, ils vont décrire une version différente de la même pièce mais c'est la même pièce. Et un des deux côtés ne peut être éludé au profit de l'autre, les deux font partie intégrante de la pièce, ramenez ceci au niveau de l'homme : aucune facette ne peut être mise de côté car chaque facette a une action sur les autres. Si l'un dit que la maladie est due à un microbe, cela n'exclut pas l'influence psychosomatique que l'autre voudra défendre, on est seulement sur deux grilles de lecture différentes mais le texte à lire est le même.

Fort heureusement la conscience évoluant, science et spiritualité se rejoignent.

La guérison en anglais se dit *holly* qui veut dire aussi « tout », le tout.

Être malade, c'est donc être déconnecté du Tout ; une personne malade a donc développé des blocages entre elle et le monde. Guérir, c'est se reconnecter au tout, redevenir « UN », se reconnecter avec son être

véritable. C'est ce que j'ai voulu en écrivant ce livre, aborder tous les plans de l'être humain, les séparer afin de mieux les unir et sensibiliser le lecteur à ce que la maladie peut avoir plusieurs grilles de lecture. On peut agir sur plusieurs leviers pour rétablir l'équilibre de vie, il n'en existe pas qu'un seul. Il s'agit de trouver celui ou ceux qui sont les plus adaptés.

La guérison est un chemin vers soi et quand elle intervient tel un claquement de doigt, c'est que nous sommes prêts pour franchir le pas, que notre vibration est prête à s'élever au-dessus de la maladie. Quand elle tarde à venir, c'est qu'il existe des nœuds qui demandent encore à être défaits et que cela ne se fait pas forcément d'un coup de baguette magique. Nous verrons aussi que la guérison peut ne pas se faire au niveau où nous l'attendons. Le chemin vers la guérison demande de dépasser la victimisation, le « c'est la faute de l'autre » ou « je n'ai pas de chance » ainsi que la passivité. Ce parcours requiert de retrouver confiance en soi, en sa capacité à se responsabiliser. Comprendre la raison de nos épreuves sur terre ainsi que les choix de notre âme dans cette incarnation.

Ce livre ne se veut pas un livre réservé aux aguerris de la médecine et encore moins un traité de médecine. En aucun cas il ne propose de recettes miracles promettant la guérison. L'auteur ne prend pas la responsabilité si ce que vous avez entrepris grâce à ce livre ne vous a pas conduit à la guérison car cette dernière ne survient pas forcément là où on l'attend. Si vous suivez un traitement médical, il ne vous est conseillé ou suggéré à aucun moment de l'arrêter, toute décision doit être prise en accord avec votre médecin.

Les cinq idées majeures à retenir :

- Chacun vient réaliser quelque chose de spécifique sur terre.
- Ce n'est pas parce que nous ne voyons pas ou ne comprenons pas quelque chose que cela n'existe pas.
- Il existe toujours plusieurs grilles de lecture d'un phénomène et l'une n'exclut pas l'autre.
- La maladie est une manière que le corps a de s'exprimer et la guérison est un chemin vers soi.
- Nous sommes un tout composé de plusieurs plans que l'on ne peut séparer.

1^{re} partie

Un monde vibratoire

L'essentiel est invisible pour nos yeux de chair

Cette phrase est en quelque sorte le résumé de l'esprit de ce livre puisque c'est un concept que nous allons retrouver au fil de la lecture.

Nous avons appris à nous fier uniquement à nos cinq sens et de ce fait nous nous sommes coupés de la partie magique et invisible de la vie.

Nous fiant uniquement à ce que nous voyons, nous nous sommes déconnectés de ce que nous pouvons non pas voir mais percevoir.

Le monde invisible ou encore appelé énergétique recèle des trésors de compréhension sur ce que nous vivons dans notre réalité terrestre.

Prenons l'exemple des ondes radio ou hautes fréquences qui nous permettent de communiquer entre nous. Sont-elles perceptibles à la vue ? Leur existence est-elle pour autant à remettre en cause ?

De la même manière, beaucoup de choses se passent dans le monde de l'invisible, de l'énergie sans que nous le voyions et de ce fait notre attention ne peut se porter dessus. « *Il faut maintenant prendre conscience de l'invisible* » Fritz-Albert Popp.

L'histoire pourrait commencer comme suit : il était une fois une créature appelée homme qui avait très peur d'une bête appelée maladie, malheur, misère car celle-ci quand elle s'abattait sur lui le plongeait dans l'insécurité et l'affaiblissement. Il cherchait donc à fuir cette bête noire mais de façon contradictoire car il ne cessait de cultiver dans sa vie des habitudes qui attiraient à lui ce fantôme.

Il lui était difficile de prendre conscience de cet état de choses car depuis son enfance, on lui faisait croire qu'il était victime, même le système de santé qu'il avait mis en place lui apprenait qu'il fallait lutter contre ce monstre venu d'ailleurs.

Un jour de désespoir, il vécut un état particulier, un de ces états qui ouvrent la compréhension et qui lèvent le rideau sur les apparences et qui nous permettent de prendre conscience. Ce jour-là, il entendit au fond de lui une voix qui lui donna l'enseignement suivant :

« Tu n'es pas ce que tu crois voir ! Tu es bien plus grand et bien plus subtil que ce que tu crois ! Tu n'es pas seulement de chair, tu es un être divin fait de vibration.

Tout dans la création vibre sur une certaine fréquence, que ce soit minéral, végétal, animal, humain, éthérique, astral.

Cette fréquence vibratoire varie en fonction de la densité. Plus l'élément est léger et subtil, plus il vibre vite. En effet, les molécules d'une pierre vibrent moins vite que celles du bois qui vibrent moins vite que celles de l'eau et encore moins vite que celles du feu et de l'air.

À partir de l'air, on emploie plus le terme d'énergie que de matière. Nous ne voyons pas l'air car il vibre trop vite et au-delà de l'air il y a l'éther.

Toutes les matières physiques sont composées d'éther, du minéral à l'humain.

Descendons dans l'infiniment petit et regardons ce qu'il se passe au niveau moléculaire, c'est une danse incessante des électrons autour d'un noyau.

Étant toi-même constitué de ces atomes, tu vibres sans cesse sans que tes yeux le perçoivent.

C'est par cette alternance que la vie s'exprime même si tes yeux de chair ne voient apparemment que densité et inertie.

La matière, l'univers et la vie représentent un monde vibratoire fait de conscience et d'énergie, qui s'ordonne dans une complexité harmonieuse. Si l'énergie n'existait pas, tu ne serais qu'une masse informe de matière et non de vie. Tu n'es pas une addition d'atomes mais une formidable force de création qui s'ignore. »

La lumière, ce sont des grains de matière, les photons, qui se comportent aussi comme des ondes vibratoires immatérielles. Ce double

comportement apparemment contradictoire n'a d'ailleurs pas fini de poser des points d'interrogation. Dans les années 1980 a été faite une expérience, on fait le vide dans un tube et on observe s'il reste de la matière. Certains y ont retrouvé des ondes et d'autres des particules selon ce qu'ils s'attendaient à y trouver. L'élément de base de la matière est l'électron, une potentialité de matière. Il se décrit selon une formule mathématique savante : les équations de Schrödinger qui ont une infinité de solutions. Donner une solution à ces équations, c'est donner forme à l'électron. C'est le faire devenir matière. Et cette forme dépend elle-même de la solution et de celui qui la formule.

Prenons bien conscience de ce que cela veut dire : toute la matière est construite d'électrons et d'éléments qui fonctionnent avec les mêmes caractéristiques. Donc nous créons de la matière à partir d'ondes, mais en fonction de ce que nous sommes et nous pensons. Vous lisez bien, nous créons en fonction de ce que nous sommes et nous pensons. Comprenons bien ce que cela veut dire. Ce qu'il se passe dans notre corps et autour de nous dans notre univers correspond à ce que l'on envoie comme information consciemment et inconsciemment à partir de nous-même. Nous créons notre univers en fonction de ce que nous pensons, nous ressentons. Et pour beaucoup souvent de façon inconsciente, involontaire, nous créons la restriction et non l'expansion.

« *La joie et le malheur sont tissés serrés.* » William Blake, *Prophéties de l'innocence*. Il ne faut pas grand-chose pour passer de l'un à l'autre, juste modifier son regard.

Le biochamp humain

En 2001, le Dr James Gimzewski (université de Californie) apprend qu'une cellule cardiaque vivante placée dans un milieu nutritif continue de battre au même rythme que l'organe d'où elle provient. Cela le conduit à penser que ce phénomène n'est peut-être pas propre aux cellules cardiaques ; et si toutes les cellules vibrent, elles produisent un son, et ce son, aussi ténu soit-il, devrait être détectable. Le Dr Gimzewski se fabrique alors un microscope à effet tunnel (Atomic Force Microscope). En 2004, il réussit à détecter et à amplifier le son des cellules vivantes qui ont des fréquences sonores précises. Ces fréquences correspondent

approximativement à un *la* ou *la dièse* de la gamme actuelle du piano à différentes octaves. Il a ainsi démontré ce qu'avaient pressenti Tesla et Lakhovsky : la cellule vivante est un corps oscillant qui émet des vibrations.

Le corps humain possède son propre champ statique autour de lui, son biochamp, et notre prise à la terre au sens électrique du corps est vitale.

Ce biochamp nommé aussi magnétisme humain est issu de réactions biochimiques à l'intérieur du corps et à la présence de minéraux qui sont les mêmes que l'on retrouve dans la terre et dans les étoiles, curieux non ?

L'espace entre les atomes n'est pas vide, mais rempli d'une énergie à l'état potentiel appelée énergie du champ du vide dont la concentration est extrêmement élevée et à peine perceptible.

Le Dr Nieper, de l'association allemande pour l'énergie du champ du vide, exposait que la concentration de cette énergie du vide est extrêmement élevée, de l'ordre de 5 000 kWh/cm³.

Il expose en outre que les cellules de l'organisme sont entourées d'une membrane fonctionnant comme un condensateur électrique. Le corps humain contient quelque 2 000 m² de ces membranes, dont la charge varie entre 60 et 90 000 volts par cm². Ceci explique la présence du biochamp.

La stimulation de cette particularité électromagnétique des membranes a pour résultat l'amélioration spectaculaire de la santé de la cellule et du corps tout entier.

De notre réalité existentielle nous ne voyons que le corps physique, mais nous sommes constitués à la manière d'un aimant dont nous voyons le corps physique mais non le champ électromagnétique. Pourtant celui-ci existe, la preuve en est si vous approchez l'aimant d'un objet métallique, un phénomène d'attraction se produit sans que nos yeux ne voient le champ magnétique.

Nous sommes donc entourés d'un champ électromagnétique constitué de plusieurs couches, avec des portes d'entrée d'énergie, les chakras dont nous verrons la définition et la constitution plus loin.

Nous sommes une entité électromagnétique reliée à toutes sortes d'énergies perçues ou non par notre conscient. Ce corps électromagnétique est très sensible à l'environnement extérieur, aux émotions, aux pensées récurrentes. Tout facteur stressant va laisser une empreinte énergétique sous forme de kyste, fuite, faille, visible grâce à des appareils quantiques comme la caméra GDV (Gas Vizualisation Discharge) du Pr Korotkov.

Plus notre biochamp est porteur de perturbations, plus nous allons attirer par un phénomène de résonance des événements et des conditions de vie difficiles. Souvent des personnes me disent que cela fait très longtemps qu'elles travaillent sur un problème. Elles ont consulté un grand nombre de thérapeutes, compris beaucoup de choses, mais rien ne bouge dans leur vie. Ceci se voit immédiatement à la lecture de leur biochamp qui porte encore les constructions de leur souffrance.

Le travail psychique sur une souffrance ne suffit pas à en supprimer les traces énergétiques et tant que celles-ci sont visibles dans le biochamp, le problème continue.

Prenons le cas de Myriam qui malgré un travail sur elle depuis des années n'arrive pas à faire un couple. Elle a compris beaucoup de ses fonctionnements, la cause de son problème, s'est fait aider par de nombreux thérapeutes mais rien ne change. La première fois qu'elle vient me voir, je détecte une faille énergétique sur la zone du couple. Tant que cette faille n'était pas fermée, elle attirait à elle le couple défaillant. Cette faille s'était produite quand son père était parti de la maison sans rien lui dire, et elle ne l'a jamais revu. C'est pourtant un contexte qu'elle avait travaillé pendant longtemps mais l'impact dans son biochamp était encore bien présent et générait toujours de la souffrance, la peur de l'abandon. Je ne sais pas si son problème est résolu mais je cite cet exemple parmi d'autres pour faire comprendre que le biochamp est le témoin fidèle de ce qui n'est pas résolu en nous, même si nous croyons avoir résolu le problème mentalement.

De façon naturelle, le corps dans des conditions favorables s'auto-nettoie et se régénère mais si le facteur de stress (nourriture industrielle, mauvais sommeil, pollution électromagnétique, émotion ou pensée négative) est maintenu trop longtemps, sa capacité de régénération est mise à défaut et les pollutions énergétiques vont s'accumuler. La personne va perdre de sa vitalité et attire à elle des événements qu'elle ne désire pas. C'est le phénomène de résonance. J'attire ce qui vibre sur la même longueur d'onde que moi.

Nous sommes une architecture sophistiquée, intelligente de cellules vibrantes et collaborant ensemble, se nourrissant d'énergies vitales provenant de toutes sortes d'univers matériels et immatériels.

La vie existe grâce à l'existence des rayonnements cosmiques qui traversent toute la matière et pénètrent très profondément la terre et les océans et notre corps est une antenne cosmique captant par des récepteurs (l'eau++) le flot de ces rayonnements.

L'être humain est une antenne cosmo tellurique puisant sa force dans le tellurisme de la terre et dans le cosmique de l'univers.

S'il n'a pas de bons récepteurs, il va dépérir et tomber malade...

La biologie, la chimie, et la physique se sont arrêtées au niveau de l'atome et de la molécule, pourtant il y a un mystère qui reste encore à élucider qui est l'agencement sans faille des atomes entre eux sans jamais se tromper de cible. En effet, nous n'avons jamais les mêmes cellules et pourtant nous nous ressemblons tout le temps, ceci est dû au champ qui organise nos cellules : le champ morphogénique. C'est lui qui assemble les atomes, les molécules et ceci à travers l'eau de notre corps et pour cela il faut franchir le mur de la matière, tel que notre pensée, notre système de logique et nos sens se le représentent.

Ce champ est lui-même influencé par nos comportements et habitudes. Tout est relié au monde de la conscience et de la pensée que nous utilisons mais de façon confuse et dispersée.

Je vous l'ai dit au tout début, nous nous sommes enfermés dans notre univers matériel par nos cinq canaux sensitifs. Nous démontons la matière pièce par pièce, comme si on démontait une télé pour voir où se trouvent les images, cela n'a pas de sens.

Notre système énergétique :

Nous puisons l'énergie de ce qui nous entoure, de notre nourriture, et cette énergie qui nous fait vivre est distribuée dans notre corps par des systèmes particuliers. L'énergie est une notion éthérée car invisible à l'œil nu. Toutes les structures décrites ci-dessous se situent sur un plan que nos yeux ne peuvent percevoir.

Chaque être humain est constitué du même système énergétique où l'on retrouve :

1) Les trois fusibles de connexion :

Au-dessus de notre tête au niveau éthérique (1^{er} plan invisible proche de

notre corps physique) se situent trois fusibles dont l'importance est capitale.

Il y a tout d'abord le **fusible source**. Ce fusible nous permet de recevoir l'énergie cosmique, de nous connecter à notre potentiel, il est l'équivalent du disjoncteur principal sur lequel la maison est branchée pour recevoir l'énergie de la centrale EDF. Si ce disjoncteur est en panne, la maison ne reçoit pas d'énergie. Il peut se déconnecter en intra-utérin si le projet sens (projection de nos parents sur nous au moment de la conception) est trop lourd, ou après la naissance suite à un gros choc émotionnel, une mémoire karmique ou ancestrale trop lourde. Les signes d'une déconnexion sont une incapacité de se servir de son potentiel, l'échec scolaire, de ce que l'on entreprend, une difficulté de concentration, une grande fatigabilité, une incapacité à suivre une voie, aboutissant à une errance dans la vie, la dépression, la schizophrénie... Les personnes sentent et voient que rien n'aboutit et tout devient une lutte.

Les deux fusibles suivants ont été décrits par Gabrielle Ricq-Chappuis dans son livre *La guérison a ses raisons que la raison ne connaît pas*.

Le **logiciel** est en dessous du fusible source et se situe sur un côté de la tête, la personne sur un domaine de sa vie n'est pas elle-même, mais reproduit un schéma hérité. On appelle ceci un transfert, ou bien elle n'a pas fait le deuil d'une personne aimée et reste branchée sur cette dernière mettant une partie d'elle-même en pause. La personne n'est pas elle-même sur un contexte de sa vie et de ce fait ne vit pas sa vie dans ce domaine mais la vie d'un autre. Ce transfert est très fréquent et nombre de personnes restent branchées sur quelqu'un d'autre, ce qui entraîne une incapacité à être complet. Deuil non complètement fait, contexte hérité, reproduction de schéma de vie d'un membre de la famille, de similitudes, fidélité inconsciente familiale à un schéma qui se reproduit, doivent faire penser à une déconnexion du logiciel personnel. Ce logiciel correspond aux disjoncteurs divisionnaires de la maison. La déconnexion d'un ou de deux de ces fusibles explique l'anfractuosité de toute tentative de changement de la personne dans sa vie, quel que soit le travail entrepris sur elle-même.

Enfin il y a le **fusible des sept corps** qui assure une cohésion entre les sept corps ou les sept plans vibratoires (physique, éthérique, astral, mental, causal, spirituel, divin) et correspond à une bonne équilibration entre les phases dans le tableau électrique. Si l'équilibration n'est pas bonne, le disjoncteur se coupe

à la moindre utilisation. Ce fusible permet de vérifier si la panne vient d'un des différents plans de la personne, physique, éthérique, astral...

Vous comprendrez aisément qu'il est primordial de réenclencher ces trois fusibles avant de travailler sur toute autre structure sur la personne. Un ou plusieurs de ces fusibles peut être déconnecté. Seul un travail énergétique peut réenclencher ces derniers. Un travail psychique ou sur la parole ne permet pas de reconnecter ces fusibles, cela revient à savoir que votre ordinateur a un virus mais à ne pas supprimer le virus. « J'ai pris conscience de mon problème mais cela ne change rien dans ma vie » me relatent souvent les personnes qui viennent me voir après un travail psychanalytique. Il n'en reste pas moins que cette prise de conscience est souvent une étape indispensable dans le travail de guérison mais ceci ne doit pas nous enfermer dans la justification à outrance.

Comment détecter la panne et rebrancher ces fusibles ? Là intervient le travail en thérapie quantique et en bioénergie.

2) Le système interne :

Constitué des méridiens bien connus en énergétique chinoise. Ces derniers véhiculent et distribuent l'énergie à l'intérieur du corps. Leur activité est repérable au pouls pris au poignet et selon le trajet qu'emprunte l'énergie dans le corps, celle-ci peut être freinée, accélérée ou bloquée. Il existe douze paires de méridiens dits ordinaires liés aux cinq éléments. Quatre sont reliés au feu, deux pour le bois, deux pour la terre, deux pour le métal et deux pour l'eau et enfin deux méridiens appelés extraordinaires que sont le vaisseau Gouverneur et le vaisseau Conception.

Nous possédons tous une **énergie vitale** qui est la somme de notre énergie ancestrale, l'énergie de l'air (respiration) et l'énergie des aliments (nutrition).

Cette énergie vitale n'est pas la même pour tous. Elle détermine notre résistance aux agressions et notre espérance de vie. Certains ont une forte énergie ancestrale, ce qui leur permet de faire des écarts sans trop en pâtir jusqu'à attaquer cette énergie ancestrale et commencer à avoir des problèmes si les abus persistent.

D'autres ont une énergie ancestrale faible et leur corps tolère peu d'écarts ; ces personnes ont peu de réserve énergétique et devront veiller à

la qualité de leur alimentation et de leur mode de vie.

Plus l'énergie vitale est faible, plus la personne doit veiller à ce qu'elle consomme, à reposer son organisme, à ne pas faire d'excès, à se ménager des plages horaires de récupération. L'énergie ancestrale est donc celle transmise par la lignée et se mesure par la quantité d'énergie stockée au niveau des reins (d'où l'expression : avoir les reins solides !).

Il faut veiller à ne pas puiser sur l'énergie ancestrale car celle-ci ne se renouvelle pas ou peu. Avoir une énergie ancestrale faible ne signifie pas une espérance de vie courte. Quelqu'un qui a une forte énergie vitale mais qui la consume par des excès en tout genre peut décéder bien avant une personne ayant une énergie ancestrale plus faible mais qui se ménage et prend soin d'elle.

Toute maladie pathologie est toujours précédée par un déséquilibre énergétique, l'énergie se dégrade avant la matière. Aussi en agissant sur l'énergie on peut empêcher la matière d'être atteinte, c'est le principe de la médecine chinoise, de la médecine énergétique dont la bioénergie fait partie. Déjà au stade du déséquilibre énergétique des signes cliniques apparaissent. Après les troubles énergétiques, ce sont les troubles fonctionnels qui interviennent. La fonction est touchée mais par l'organe. La personne peut souffrir de désagréments liés à un déséquilibre du foie par exemple comme des migraines, des réveils nocturnes, une baisse de l'acuité visuelle, des vertiges mais le foie dans son intégrité cellulaire n'est pas touché. Ce principe explique que la personne peut souffrir de troubles qui restent invisibles aux investigations cliniques classiques (analyse sanguine, radiographie, imagerie médicale). Enfin, au dernier stade, se produisent les troubles lésionnels où l'investigation clinique va être positive. Mais ce n'est pas parce que le déséquilibre est passé dans la matière qu'il est trop tard pour agir. Il est évident que plus tôt a lieu le rééquilibrage, meilleur sera le résultat.

3) Le système externe :

Le biochamp composé des harmoniques, lié au magnétisme du corps (détails dans le chapitre « Les mesures du biochamp » p. 26)

4) Les canaux de la perception extrasensorielle

Les canaux de clairvoyance, claire olfaction, claire saveur, claire information, claire audience, clair ressenti sont six tubes coniques s'élargissant au fur et à mesure qu'ils s'éloignent du corps et aboutissent à trois centimètres de la glande pinéale ou épiphyse. Ces canaux captent les informations extérieures et les amènent à la glande pinéale sous forme d'ondes électromagnétiques. La glande pinéale est très riche en cristaux d'apatite et calcite qui permettent une activité magnétique très forte de la part de cette glande qui capte les ondes et les transmet au cerveau qui l'analyse.

Chaque tube est le prolongement subtil d'un des cinq sens formant une couronne d'antennes autour de notre tête.

Le pouvoir de ces tubes est énorme et chez une personne extrasensorielle, les tubes sont plus larges et plus longs.

Pour plus d'informations, lire le livre très documenté *Bioénergie* de Stéphane Cardinaux.