

Sommaire

EN UN COUP D'ŒIL

Les incontournables	7	22 Bayamo et la sierra Maestra	195
Si vous aimez...	11	➤ <i>Randonnée</i> : Sur les pas de Fidel, à la Comandancia de La Plata	202
Cuba, c'est aussi...	15	23 De Holguín à Guardalavaca	204
Nos plages préférées	17	➤ <i>Balade secrète</i> : Sur le sentier éco-archéologique Las Guanas	211
Nos activités préférées	19	24 De Guantánamo à Baracoa	212
5 idées de circuits	20		

VISITER

■ La Havane et ses environs

1 La vieille Havane: le cœur du quartier	38
2 La vieille Havane: Capitoles, Prado et forteresses	51
➤ <i>Coup de cœur de l'auteur</i> : Arte Corte, salon de coiffure et musée	61
3 Centro Habana	62
4 Le Vedado	66
5 Miramar et Playa	77
6 Les environs de La Havane	83

■ L'Ouest

7 La sierra del Rosario et la sierra de los Órganos	92
➤ <i>Balade secrète</i> : Excursion à Cayo Levisa	99
8 La vallée de Viñales	100
9 Pinar del Río et Vuelta Abajo	106
10 La péninsule de Guanahacabibes	109

■ Des plages de l'Est à Cienfuegos

11 Les plages de l'Est	112
12 De Matanzas à Varadero	116
13 La péninsule de Zapata et la baie des Cochons	120
➤ <i>Balade secrète</i> : Échappée belle à Boca de Guamá	127
14 Cienfuegos et ses alentours	133

■ Le Centre

15 Trinidad	134
➤ <i>Coup de cœur de l'auteur</i> : Dans le Palacio Cantero	142
16 Les environs de Trinidad	146
➤ <i>Randonnée</i> : Le Salto del Caburní	153
17 Santa Clara, Remedios et Cayo Santa María	154
➤ <i>Balade secrète</i> : Sur les traces de Che Guevara	160
18 Morón et les cayos	162
19 Camagüey et Playa Santa Lucía	169

■ L'Orient

20 Santiago de Cuba	170
21 Aux environs de Santiago de Cuba	178

■ L'Isla de la Juventud et Cayo Largo del Sur

25 L'Isla de la Juventud	218
26 Cayo Largo del Sur	220

MANGER, DORMIR...

232 La Havane et ses environs	232
L'Ouest	244
Des plages de l'Est à Cienfuegos	249
Le Centre	257
L'Orient	267
L'Isla de la Juventud et Cayo Largo del Sur	278

TOUT SAVOIR SUR...

280 Géographie	282
Histoire	283
Société	298
Religion	301
Nature	303
Culture	305
Économie	315

CARNET PRATIQUE

318 Avant de partir	320
Sur place	326
Lexique	356
Index	358
Cartes et plans	363